



RAMADAN 2025

ENFANT



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
samedi	dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche	lundi
01-mars	02-mars	03-mars	04-mars	05-mars	06-mars	07-mars	08-mars	09-mars	10-mars

	ACTIVITÉS QUOTIDIENNES RECOMMANDÉES	ALLAH SUFFIT COMME TÉMOIN								
1	faire l'invocation du matin (réveil)									
2	prendre le repas souhour (=bénédiction)									
3	prier à l'heure (au moins 2 prières obligatoires dans la journée)									
4	faire les invocations recommandées après chaque prière									
5	faire mon lit quand je me réveille									
6	garder ma chambre propre <u>toute la journée</u>									
7	jeûner au moins 1/2 journée									
8	lire au moins 1 page de Coran pour enfant									
9	prier sur le prophète صلى الله عليه و سلم (au moins 10 fois)									
10	se repentir + demander pardon à Allah ta'ala (au moins 10 fois)									
11	apprendre ou réviser une sourate / un verset / un hadith									
12	pratiquer l'alphabet arabe (1 lettre par jour) - écrire la lettre ici →									
13	apprendre 1 Nom d'الله									
14	obéir à ses parents									
15	faire quelque chose de spécial entre Allah et moi									
16	ne pas crier ni pleurer sans raison									
17	faire preuve de PATIENCE en toute chose									
18	faire suivre une mauvaise action par une bonne									
19	bien prendre soin de son corps (siwak, hygiène, nourriture)									
20	ne pas gaspiller (jeter) la nourriture									
21	aider les parents dans les tâches ménagères									
22	rendre visite aux proches, voisins, amis, (tel, email, sms, etc...)									
23	faire l'aumône (sadaqa)									
24	se brosser les dents avant d'aller se coucher (nuit)									
25	faire ses ablutions avant d'aller se coucher (nuit)									
26	faire les invocations recommandées avant de dormir									
27	jours de jeûne à rattraper									
	SIGNATURE OBLIGATOIRE D'1 PARENT									



RAMADAN 2025

ENFANT



11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi
11-mars	12-mars	13-mars	14-mars	15-mars	16-mars	17-mars	18-mars	19-mars	20-mars

ACTIVITÉS QUOTIDIENNES RECOMMANDÉES		ALLAH SUFFIT COMME TÉMOIN								
1	faire l'invocation du matin (réveil)									
2	prendre le repas souhour (=bénédiction)									
3	prier à l'heure (au moins 2 prières obligatoires dans la journée)									
4	faire les invocations recommandées après chaque prière									
5	faire mon lit quand je me réveille									
6	garder ma chambre propre <u>toute la journée</u>									
7	jeûner au moins 1/2 journée									
8	lire au moins 1 page de Coran pour enfant									
9	prier sur le prophète صلى الله عليه وسلم (au moins 10 fois)									
10	se repentir + demander pardon à Allah ta'ala (au moins 10 fois)									
11	apprendre ou réviser une sourate / un verset / un hadith									
12	pratiquer l'alphabet arabe (1 lettre par jour) - écrire la lettre ici →									
13	apprendre 1 Nom d'الله									
14	obéir à ses parents									
15	faire quelque chose de spécial entre Allah et moi									
16	ne pas crier ni pleurer sans raison									
17	faire preuve de PATIENCE en toute chose									
18	faire suivre une mauvaise action par une bonne									
19	bien prendre soin de son corps (siwak, hygiène, nourriture)									
20	ne pas gaspiller (jeter) la nourriture									
21	aider les parents dans les tâches ménagères									
22	rendre visite aux proches, voisins, amis, (tel, email, sms, etc...)									
23	faire l'aumône (sadaqa)									
24	se brosser les dents avant d'aller se coucher (nuit)									
25	faire ses ablutions avant d'aller se coucher (nuit)									
26	faire les invocations recommandées avant de dormir									
27	jours de jeûne à rattraper									
SIGNATURE OBLIGATOIRE D'1 PARENT										



RAMADAN 2025

ENFANT



21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
vendredi	samedi	dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
21-mars	22-mars	23-mars	24-mars	25-mars	26-mars	27-mars	28-mars	29-mars	30-mars

ACTIVITÉS QUOTIDIENNES RECOMMANDÉES		ALLAH SUFFIT COMME TÉMOIN								
1	faire l'invocation du matin (réveil)									
2	prendre le repas souhour (=bénédiction)									
3	prier à l'heure (au moins 2 prières obligatoires dans la journée)									
4	faire les invocations recommandées après chaque prière									
5	faire mon lit quand je me réveille									
6	garder ma chambre propre <u>toute la journée</u>									
7	jeûner au moins 1/2 journée									
8	lire au moins 1 page de Coran pour enfant									
9	prier sur le prophète صلى الله عليه وسلم (au moins 10 fois)									
10	se repentir + demander pardon à Allah ta'ala (au moins 10 fois)									
11	apprendre ou réviser une sourate / un verset / un hadith									
12	pratiquer l'alphabet arabe (1 lettre par jour) - écrire la lettre ici →									
13	apprendre 1 Nom d'الله									
14	obéir à ses parents									
15	faire quelque chose de spécial entre Allah et moi									
16	ne pas crier ni pleurer sans raison									
17	faire preuve de PATIENCE en toute chose									
18	faire suivre une mauvaise action par une bonne									
19	bien prendre soin de son corps (siwak, hygiène, nourriture)									
20	ne pas gaspiller (jeter) la nourriture									
21	aider les parents dans les tâches ménagères									
22	rendre visite aux proches, voisins, amis, (tel, email, sms, etc...)									
23	faire l'aumône (sadaqa)									
24	se brosser les dents avant d'aller se coucher (nuit)									
25	faire ses ablutions avant d'aller se coucher (nuit)									
26	faire les invocations recommandées avant de dormir									
27	jours de jeûne à rattraper									
SIGNATURE OBLIGATOIRE D'1 PARENT										