



RAMADAN 2026
ENFANT



| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|----------|---------|----------|---------|----------|---------|---------|----------|---------|----------|
| mercredi | jeudi | vendredi | samedi | dimanche | lundi | mardi | mercredi | jeudi | vendredi |
| 18-févr | 19-févr | 20-févr | 21-févr | 22-févr | 23-févr | 24-févr | 25-févr | 26-févr | 27-févr |

ACTIVITÉS QUOTIDIENNES RECOMMANDÉES

ALLAH SUFFIT COMME TÉMOIN

| | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 1 faire l'invocation du matin (réveil) | | | | | | | | | |
| 2 prendre le repas souhour (=bénédiction) | | | | | | | | | |
| 3 prier à l'heure (au moins 2 prières obligatoires) | | | | | | | | | |
| 4 faire les invocations recommandées après chaque prière | | | | | | | | | |
| 5 faire mon lit quand je me réveille | | | | | | | | | |
| 6 garder ma chambre propre toute la journée | | | | | | | | | |
| 7 jeûner au moins 1/2 journée | | | | | | | | | |
| 8 lire au moins 1 page de Coran pour enfant | | | | | | | | | |
| 9 prier sur le prophète ﷺ (au moins 10 fois) | | | | | | | | | |
| 10 se repentir + demander pardon à Allah ta'ala (au moins 10 fois) | | | | | | | | | |
| 11 apprendre ou réviser une sourate / un verset / un hadith | | | | | | | | | |
| 12 pratiquer l'alphabet arabe (1 lettre par jour) - écrire la lettre ici ➔ | | | | | | | | | |
| 13 apprendre 1 Nom d' <small>الله</small> | | | | | | | | | |
| 14 obéir à ses parents | | | | | | | | | |
| 15 faire quelque chose de spécial entre Allah et moi | | | | | | | | | |
| 16 ne pas crier ni pleurer sans raison | | | | | | | | | |
| 17 faire preuve de PATIENCE en toute chose | | | | | | | | | |
| 18 faire suivre une mauvaise action par une bonne | | | | | | | | | |
| 19 bien prendre soin de son corps (siwak, hygiène, nourriture) | | | | | | | | | |
| 20 ne pas gaspiller (jeter) la nourriture | | | | | | | | | |
| 21 aider les parents dans les tâches ménagères | | | | | | | | | |
| 22 rendre visite aux proches, voisins, amis, (tel, email, sms, etc...) | | | | | | | | | |
| 23 faire l'aumône (sadaqa) | | | | | | | | | |
| 24 se brosser les dents avant d'aller se coucher (nuit) | | | | | | | | | |
| 25 faire ses ablutions avant d'aller se coucher (nuit) | | | | | | | | | |
| 26 faire les invocations recommandées avant de dormir | | | | | | | | | |
| 27 jours de jeûne à rattraper | | | | | | | | | |
| SIGNATURE OBLIGATOIRE D'1 PARENT | | | | | | | | | |



RAMADAN 2026
ENFANT



| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
|---------|----------|---------|---------|----------|---------|----------|---------|----------|---------|
| samedi | dimanche | lundi | mardi | mercredi | jeudi | vendredi | samedi | dimanche | lundi |
| 28-févr | 01-mars | 02-mars | 03-mars | 04-mars | 05-mars | 06-mars | 07-mars | 08-mars | 09-mars |

| ACTIVITÉS QUOTIDIENNES RECOMMANDÉES | | | | | | | | | | ALLAH SUFFIT COMME TÉMOIN | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|---------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 1 faire l'invocation du matin (réveil) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 prendre le repas souhour (=bénédiction) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 prier à l'heure (au moins 2 prières obligatoires) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 faire les invocations recommandées après chaque prière | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 faire mon lit quand je me réveille | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 garder ma chambre propre toute la journée | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 jeûner au moins 1/2 journée | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 lire au moins 1 page de Coran pour enfant | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9 prier sur le prophète ﷺ (au moins 10 fois) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10 se repentir + demander pardon à Allah ta'ala (au moins 10 fois) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11 apprendre ou réviser une sourate / un verset / un hadith | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12 pratiquer l'alphabet arabe (1 lettre par jour) - écrire la lettre ici → | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13 apprendre 1 Nom d' ^{الله} | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14 obéir à ses parents | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15 faire quelque chose de spécial entre Allah et moi | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16 ne pas crier ni pleurer sans raison | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17 faire preuve de PATIENCE en toute chose | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18 faire suivre une mauvaise action par une bonne | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19 bien prendre soin de son corps (siwak, hygiène, nourriture) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20 ne pas gaspiller (jeter) la nourriture | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21 aider les parents dans les tâches ménagères | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22 rendre visite aux proches, voisins, amis, (tel, email, sms, etc...) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 23 faire l'aumône (sadaqa) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 24 se brosser les dents avant d'aller se coucher (nuit) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 25 faire ses ablutions avant d'aller se coucher (nuit) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 26 faire les invocations recommandées avant de dormir | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 27 jours de jeûne à rattraper | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| SIGNATURE OBLIGATOIRE D'1 PARENT | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |



RAMADAN 2026
ENFANT



| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
|---------|----------|---------|----------|---------|----------|---------|---------|----------|---------|
| mardi | mercredi | jeudi | vendredi | samedi | dimanche | lundi | mardi | mercredi | jeudi |
| 10-mars | 11-mars | 12-mars | 13-mars | 14-mars | 15-mars | 16-mars | 17-mars | 18-mars | 19-mars |

| ACTIVITÉS QUOTIDIENNES RECOMMANDÉES | | ALLAH SUFFIT COMME TÉMOIN | | | | | | | |
|--|--|---------------------------|--|--|--|--|--|--|--|
| 1 faire l'invocation du matin (réveil) | | | | | | | | | |
| 2 prendre le repas souhour (=bénédiction) | | | | | | | | | |
| 3 prier à l'heure (au moins 2 prières obligatoires) | | | | | | | | | |
| 4 faire les invocations recommandées après chaque prière | | | | | | | | | |
| 5 faire mon lit quand je me réveille | | | | | | | | | |
| 6 garder ma chambre propre toute la journée | | | | | | | | | |
| 7 jeûner au moins 1/2 journée | | | | | | | | | |
| 8 lire au moins 1 page de Coran pour enfant | | | | | | | | | |
| 9 prier sur le prophète ﷺ (au moins 10 fois) | | | | | | | | | |
| 10 se repentir + demander pardon à Allah ta'ala (au moins 10 fois) | | | | | | | | | |
| 11 apprendre ou réviser une sourate / un verset / un hadith | | | | | | | | | |
| 12 pratiquer l'alphabet arabe (1 lettre par jour) - écrire la lettre ici ➔ | | | | | | | | | |
| 13 apprendre 1 Nom d' <small>الله</small> | | | | | | | | | |
| 14 obéir à ses parents | | | | | | | | | |
| 15 faire quelque chose de spécial entre Allah et moi | | | | | | | | | |
| 16 ne pas crier ni pleurer sans raison | | | | | | | | | |
| 17 faire preuve de PATIENCE en toute chose | | | | | | | | | |
| 18 faire suivre une mauvaise action par une bonne | | | | | | | | | |
| 19 bien prendre soin de son corps (siwak, hygiène, nourriture) | | | | | | | | | |
| 20 ne pas gaspiller (jeter) la nourriture | | | | | | | | | |
| 21 aider les parents dans les tâches ménagères | | | | | | | | | |
| 22 rendre visite aux proches, voisins, amis, (tel, email, sms, etc...) | | | | | | | | | |
| 23 faire l'aumône (sadaqa) | | | | | | | | | |
| 24 se brosser les dents avant d'aller se coucher (nuit) | | | | | | | | | |
| 25 faire ses ablutions avant d'aller se coucher (nuit) | | | | | | | | | |
| 26 faire les invocations recommandées avant de dormir | | | | | | | | | |
| 27 jours de jeûne à rattraper | | | | | | | | | |
| SIGNATURE OBLIGATOIRE D'1 PARENT | | | | | | | | | |