



RAMADAN 2026

ENFANT



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
jeudi	vendredi	samedi	dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
19-févr	20-févr	21-févr	22-févr	23-févr	24-févr	25-févr	26-févr	27-févr	28-févr

ACTIVITÉS QUOTIDIENNES RECOMMANDÉES				ALLAH SUFFIT COMME TÉMOIN					
1	faire l'invocation du matin (réveil)								
2	prendre le repas souhour (=bénédictio)								
3	prier à l'heure (au moins 2 prières obligatoires)								
4	faire les invocations recommandées après chaque prière								
5	faire mon lit quand je me réveille								
6	garder ma chambre propre toute la journée								
7	jeûner au moins 1/2 journée								
8	lire au moins 1 page de Coran pour enfant								
9	prier sur le prophète صلى الله عليه وسلم (au moins 10 fois)								
10	se repentir + demander pardon à Allah ta'ala (au moins 10 fois)								
11	apprendre ou réviser une sourate / un verset / un hadith								
12	pratiquer l'alphabet arabe (1 lettre par jour) - écrire la lettre ici →								
13	apprendre 1 Nom d'الله								
14	obéir à ses parents								
15	faire quelque chose de spécial entre Allah et moi								
16	ne pas crier ni pleurer sans raison								
17	faire preuve de PATIENCE en toute chose								
18	faire suivre une mauvaise action par une bonne								
19	bien prendre soin de son corps (siwak, hygiène, nourriture)								
20	ne pas gaspiller (jeter) la nourriture								
21	aider les parents dans les tâches ménagères								
22	rendre visite aux proches, voisins, amis, (tel, email, sms, etc...)								
23	faire l'aumône (sadaqa)								
24	se brosser les dents avant d'aller se coucher (nuit)								
25	faire ses ablutions avant d'aller se coucher (nuit)								
26	faire les invocations recommandées avant de dormir								
27	jours de jeûne à rattraper								
SIGNATURE OBLIGATOIRE D'1 PARENT									



RAMADAN 2026

ENFANT



11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche	lundi	mardi
01-mars	02-mars	03-mars	04-mars	05-mars	06-mars	07-mars	08-mars	09-mars	10-mars

ACTIVITÉS QUOTIDIENNES RECOMMANDÉES		ALLAH SUFFIT COMME TÉMOIN							
1	faire l'invocation du matin (réveil)								
2	prendre le repas souhour (=bénédiction)								
3	prier à l'heure (au moins 2 prières obligatoires)								
4	faire les invocations recommandées après chaque prière								
5	faire mon lit quand je me réveille								
6	garder ma chambre propre toute la journée								
7	jeûner au moins 1/2 journée								
8	lire au moins 1 page de Coran pour enfant								
9	prier sur le prophète صلى الله عليه وسلم (au moins 10 fois)								
10	se repentir + demander pardon à Allah ta'ala (au moins 10 fois)								
11	apprendre ou réviser une sourate / un verset / un hadith								
12	pratiquer l'alphabet arabe (1 lettre par jour) - écrire la lettre ici →								
13	apprendre 1 Nom d'الله								
14	obéir à ses parents								
15	faire quelque chose de spécial entre Allah et moi								
16	ne pas crier ni pleurer sans raison								
17	faire preuve de PATIENCE en toute chose								
18	faire suivre une mauvaise action par une bonne								
19	bien prendre soin de son corps (siwak, hygiène, nourriture)								
20	ne pas gaspiller (jeter) la nourriture								
21	aider les parents dans les tâches ménagères								
22	rendre visite aux proches, voisins, amis, (tel, email, sms, etc...)								
23	faire l'aumône (sadaqa)								
24	se brosser les dents avant d'aller se coucher (nuit)								
25	faire ses ablutions avant d'aller se coucher (nuit)								
26	faire les invocations recommandées avant de dormir								
27	jours de jeûne à rattraper								
SIGNATURE OBLIGATOIRE D'1 PARENT									



RAMADAN 2026 ENFANT



21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
11-mars	12-mars	13-mars	14-mars	15-mars	16-mars	17-mars	18-mars	19-mars	20-mars

ACTIVITÉS QUOTIDIENNES RECOMMANDÉES		ALLAH SUFFIT COMME TÉMOIN							
1	faire l'invocation du matin (réveil)								
2	prendre le repas souhour (=bénédiction)								
3	prier à l'heure (au moins 2 prières obligatoires)								
4	faire les invocations recommandées après chaque prière								
5	faire mon lit quand je me réveille								
6	garder ma chambre propre toute la journée								
7	jeûner au moins 1/2 journée								
8	lire au moins 1 page de Coran pour enfant								
9	prier sur le prophète صلى الله عليه وسلم (au moins 10 fois)								
10	se repentir + demander pardon à Allah ta'ala (au moins 10 fois)								
11	apprendre ou réviser une sourate / un verset / un hadith								
12	pratiquer l'alphabet arabe (1 lettre par jour) - écrire la lettre ici →								
13	apprendre 1 Nom d'الله								
14	obéir à ses parents								
15	faire quelque chose de spécial entre Allah et moi								
16	ne pas crier ni pleurer sans raison								
17	faire preuve de PATIENCE en toute chose								
18	faire suivre une mauvaise action par une bonne								
19	bien prendre soin de son corps (siwak, hygiène, nourriture)								
20	ne pas gaspiller (jeter) la nourriture								
21	aider les parents dans les tâches ménagères								
22	rendre visite aux proches, voisins, amis, (tel, email, sms, etc...)								
23	faire l'aumône (sadaqa)								
24	se brosser les dents avant d'aller se coucher (nuit)								
25	faire ses ablutions avant d'aller se coucher (nuit)								
26	faire les invocations recommandées avant de dormir								
27	jours de jeûne à rattraper								
SIGNATURE OBLIGATOIRE D'1 PARENT									